**INDICAȚII ȘI ÎNGRIJIRI POSTEXTRACȚIONALE**

Postextracțional se recomandă:

* menținerea pansamentului supraalveolar timp de o oră;
* dieta semilichidă, la temperatura camerei, în ziua intervenției;
* plaga postoperatorie nu se explorează cu limba, degetul sau alte obiecte; cheagul de sange format în alveola este cel mai bun pansament!
* efectuarea masticației alimentelor se face pe partea opusă plăgii posextracționale;
* evitatea clătirii gurii și a consumului de băuturi carbo-gazoase în primele 2 zile după extracție;
* lactatele dizolvă cheagul de sânge prin fermentație și deci vor fi evitate până în ziua a 3-a postoperator
* utilizarea pentru igiena orală a unor soluții/spray-uri antiseptice pe bază de clorhexidină, a doua zi după extracția dentară
* reluarea periajului dentar începând de a doua zi, menajând zona plăgii posextracțional;
* firele de sutură de suprimă după 7 zile

Pacientul a fost avertizat și asupra fenomenelor inerente recției inflamatorii posextracționale:

* durerea
* edemul postoperator, care poate dura câteva zile
* trismusul
* echimoze ale mucoasei orale și ale tegumentelor cervico-faciale.

Aceste fenomene neplacute pot fi minimizate pana la rezoluție totală în cazul respectări indicațiilor postoperatorii și a medicației prescrise.

Medicația antialgică va fi administrată înainte ca efectul anesteziei locale să se piardă!